

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ д/с №51
«Золотой орешек»
Медведева В.В.
Приказ № 130-ОД
от «23» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «Заинька»
(Холодный период года)

Режимные моменты	Средняя группа
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами:	8.55-9.15 (I подгруппа)
	9.25-9.45
	9.55-10.15 (2 подгруппа)
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и образовательная деятельность	15.40-16.30 – самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15– 18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35-19.00