

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ д/с №51
«Золотой орешек»
Медведева В.В.
Приказ №130-ОД
от «23» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «Солнышко»

(Холодный период года)

Режимные моменты	Младшая группа
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-10.05 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами:	9.00-9.15 9.25-9.40 (I подгруппа) 9.45-10.00 (II подгруппа)
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная и образовательная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10– 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00