

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ д/с №51
«Золотой орешек»
Медведева В.В.
Приказ № 130-ОД
от «23» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «Колокольчик»
(Холодный период года)

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами:	9.05-9.30 9.55-10.15
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и образовательная деятельность	15.40-16.40 (15.40-16.05 – вторник, пятница ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40– 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.20– 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 -19.00