

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ д/с №51
«Золотой орешек»
Медведева В.В.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «Золотая рыбка»
(Холодный период года)

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами:	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15 10.30-11.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25- 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и образовательная деятельность	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20– 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00